

2012

\_\_Franziska Plattner

ÜBERSICHT
SEITE 1

#### KOMMUNIKATION

Seminare / Workshop / Projektleitung / Projektarbeit / Training / Beratung

Kurs: 11.01.001 Konstruktive Kommunikation «Emotionen wahrnehmen, Bedürfnisse aussprechen, Reflektion der eigenen Empfindsamkeit, Optionen ermöglichen, lösungsorientiertes Kommunizieren» Kursdatum Auf Anfrage Kursdauer Nach Vereinbarung Pro Teilnehmer CHF 280.- (inkl. Verpflegung und Unterlagen) Kurskosten Kursgrösse Maximal 12 TeilnehmerInnen Die Vielschichtigkeit der Kommunikation Kurs: 11.01.002 «Verbale und nonverbale Kommunikation» Kursdatum Auf Anfrage Kursdauer Nach Vereinbarung Kurskosten Pro Teilnehmer CHF 280.- (inkl. Verpflegung und Unterlagen) Maximal 12 TeilnehmerInnen Kursgrösse Persönliche und zwischenmenschliche Kurs: 11.01.003 Kompetenzen fördern Kursdatum Auf Anfrage Kursdauer Nach Vereinbarung Kurskosten Pro Teilnehmer CHF 280.- (inkl. Verpflegung und Unterlagen) Kursgrösse Maximal 12 TeilnehmerInnen Kurs: 11.01.004 Konflikte konstruktiv lösen Kursdatum Auf Anfrage Kursdauer Nach Vereinbarung Pro Teilnehmer CHF 280.- (inkl. Verpflegung und Unterlagen) Kurskosten Maximal 12 TeilnehmerInnen Kursgrösse

Tages-Kurse

12 Teilnehmer, CHF 3360.00 oder nach Vereinbarung

Da unsere Arbeit auf jegliche Anforderung individuell ausgerichtet wird, möchten wir gerne mit Ihnen persönlich in Kontakt treten. Per E-Mail: info@franziskaplattner.ch oder per Telefon 079 402 58 08. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



2012

\_\_Franziska Plattner Konfliktmanagement ÜBERSICHT SEITE 2

11.02.005 Standortbestimmung und Zielentwicklung

für Einzelpersonen und im Team

Kosten Einzelpersonen CHF 180.- pro Stunde

Eine Sitzung umfasst 50 Minuten

Im Team Die Kosten richten sich nach

Teilnehmerzahl, Aufwand und Dauer.

#### KONSTRUKTIVE KONFLIKTBEARBEITUNG

Seminare / Workshop / Projektleitung / Projektarbeit / Training / Beratung

Kurs: 11.02.006 Gewaltprävention und konstruktive Konfliktbearbeitung

Teilnehmer staatliche Schulen, private Schulen, Internate

Kursdauer Mindestens 2 Tage à je 7 Stunden

Kurskosten Nach Absprache. Kosten für Schulungen und Projektarbeiten

richten sich nach Dauer und Aufwand.

Information Um die Nachhaltigkeit zu gewährleisten, ist es sinnvoll, sich

mit dem Thema über eine längere Zeit zu befassen.

Unter Ethik und Moral bieten wir, der Situation angepasst,

Schulung, Workshops und Projektarbeit an.

Kurs: 11.02.007 Gewaltprävention und konstruktive Konfliktbearbeitung

Teilnehmer Verwaltungen, Dienstleistungsunternehmen, öffentliche

Verkehrsbetriebe

Kursdatum auf Anfrage Kursdauer nach Absprache

Kurskosten Pro Teilnehmer CHF 280.- (inkl. Verpflegung und Unterlagen)

Wir bieten auch Firmeninterne Kurse an - fragen Sie uns einfach an!

Da unsere Arbeit auf jegliche Anforderung individuell ausgerichtet wird, möchten wir gerne mit Ihnen persönlich in Kontakt treten. Per E-Mail: info@franziskaplattner.ch oder per Telefon 079 402 58 08. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



2012

\_\_Franziska Plattner Konfliktmanagement ÜBERSICHT SEITE 3

### Lebensberatung

Befinden Sie sich im beruflichen oder privaten Bereich in einer schwierigen Lebenssituationen? Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Fachwissen und unseren Erfahrungen zur Seite.

- Leiden Sie unter persönlichen Problemen oder seelischen Belastungen die Sie alleine nicht mehr bewältigen können?
- Haben Sie den Wunsch an sich zu arbeiten oder persönliche Probleme in den Griff zu bekommen?
- Stehen Sie an einem Wendepunkt und möchten Sie sich neu orientieren?
- Wollen Sie Ihr k\u00f6rperlich-seelisches Wohlergehen im Alltag st\u00e4rken?
- Sie sind entschlossen an Ihrer Beziehungskrise zu arbeiten und diese zu bewältigen.
- Ist es Ihr Wunsch ein selbstbestimmtes Leben zu verwirklichen und einen tieferen Kontakt zu sich selbst zu finden.

Voraussetzung für den Erfolg einer Beratung ist die Bereitschaft sich mit den anstehenden Fragen auseinander zu setzen, dabei unterstütze ich Sie zielorientiert mit wissenschaftlich fundierten Methoden.

Kosten Einzelberatung pro Sitzung CHF 180.00

Paarberatung pro Sitzung CHF 200.00

Dauer Eine Sitzung umfasst 50 Minuten

Da unsere Arbeit auf jegliche Anforderung individuell ausgerichtet wird, möchten wir gerne mit Ihnen persönlich in Kontakt treten. Per E-Mail: info@franziskaplattner.ch oder per Telefon 079 402 58 08. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



2012

Seminare, Workshop, Projektarbeiten, Training, Beratung

\_Franziska Plattner

ÜBERSICHT SEITE 4

### Vielseitigste Themenfelder:

- Konstruktive Kommunikation (Emotionen, Bedürfnisse, Reflexion der eigenen Empfindsamkeit, Optionen finden, lösungsorientiertes Kommunizieren).
- Die Vielschichtigkeit der Kommunikation (verbale und nonverbale Kommunikation).
- Moderation bei Standortbestimmung und Zielentwicklung im Team.
- Persönliche und zwischenmenschliche Kompetenzen fördern.
- · Konflikte konstruktiv lösen.
- Gewaltprävention und konstruktive Konfliktbearbeitung.

Kompetent und zielorientiert unterstützen wir Sie in präventiven Massnahmen und in der konstruktiven Bearbeitung von Konflikten.

## Angesprochen sind:

Kantonale und kommunale Verwaltungsangestellte, Mitarbeiter des öffentlichen Verkehrs, Schulen, Internate, KMU, Grossunternehmen und Privatpersonen.

Bei firmeninternen Schulungen wird die Dauer nach Absprache mit dem Auftraggeber den Bedürfnissen und der Situation angepasst.

#### Kursort:

Die Kurse finden, wenn nicht anders vereinbart, in den Räumlichkeiten der Polizeischule Ostschweiz in Amriswil statt. Die Ortsbeschreibung und der SBB-Fahrplan wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit, Franziska Plattner und Team